



Savonlinna

17.6 – 26.7.2024

maanantai 17.6.2024	tiistai 18.6.2024	keskiviikko 19.6.2024	torstai 20.6.2024	perjantai 21.6.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELIHAKASTIKE L, M	TOMAATTIMUIKUT L, G, M	KESÄKEITTO L Maksamakkara L, G, M	KREIKKALAINEN PASTAVUOKA L	UUNINAKIT L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	TOMAATTINEN MIFUKASTIKE L, G KERMAVILIKASTIKE L, G	KESÄKEITTO L Edamjuusto L, G	VILKAS HÄRKIS- PASTAVUOKA L	KASVISPUIKKO L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Perunarieska L, M	KUNINGATARKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
VÄRIKÄS KALA- JUURESKIUSAUS L, G	PYTTIPANNU L, G, M	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KASVISSOSEKEITTO L, G	KIRJOLOHIVUOKA L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 24.6.2024	tiistai 25.6.2024	keskiviikko 26.6.2024	torstai 27.6.2024	perjantai 28.6.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M	RIISIVELLI G	NELJÄNVILJAN VELLI L, M	KAURALESEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	PINAATTIOHUKAISET L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	JAUHELIHA-PERUNAKIUSAUS L, G	BUTTER CHICKEN L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	PINAATTIOHUKAISET L	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	PINAATTINEN MIFU-KASVISKIUSAUS L, G	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APRIKOOSIKIISSELI L, G, M	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	BROILERIHOUKUTUS L, G	NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	UUNIRIISIPUURO G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 1.7.2024	tiistai 2.7.2024	keskiviikko 3.7.2024	torstai 4.7.2024	perjantai 5.7.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAHUUTALEVELLI	HELMIVELLI G	VEHNÄHUUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	MUIKUT L, G	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
OMENAINEN JUURESPATA L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G, M	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	Perunarieska L, M KAAKAO G	MARJAKIISSSELI L, G, M	MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	MANSIKKAKIISSSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALAPATA UUNISSA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	LIHAPYÖRYKKÄ L, M	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	MAKKARAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 8.7.2024	tiistai 9.7.2024	keskiviikko 10.7.2024	torstai 11.7.2024	perjantai 12.7.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	MANNAVELLI	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MANGOKALKKUNA L, M	UUNIMAKKARA L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA L, G	MERIMIESLAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	ANDALUUSIAN MUNA- KASVISVUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSELI L, G, M	PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M	MUSTAHERUKKA- BANAANKIISSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALASTAJAN PERUNAGRATIINI L, G, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M	MIFU-BROILERI- JUURESKIUSAUS L, G	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	POSSU-KASVISPATA UUNISSA L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 15.7.2024	tiistai 16.7.2024	keskiviikko 17.7.2024	torstai 18.7.2024	perjantai 19.7.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	KAURAPUURO L, M	KAURAHUUTALEVELLI	VEHNÄHIUTAPEURO L, M	RUISHIUTAPEURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
NAKKIKASTIKE L, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KIRJOLOHIVUOKA L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN FETA- KASVISKASTIKE L, G	VEGEPYÖRYKKÄ L, M	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	PUNAJUURIKIUSAUS L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	JAUHELIHA-KASVIS- MAKARONIPATA L, M	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	PYTTIPANNU L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 22.7.2024	tiistai 23.7.2024	keskiviikko 24.7.2024	torstai 25.7.2024	perjantai 26.7.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	VEHNÄHIUTAPEPUURO L, M	KAURAHUUTAPELEVELLI	RUISHIUTAPEPUURO L, M	VEHNÄHIUTAPELEVELLI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	KESÄKEITTO L Leikkelemakkara L, G, M	LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PASTAVUOKA L
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	KESÄKEITTO L Edamjuusto L, G	PUNAJUURIPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	ITALIAN KASVISPATA L
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSELI L, G, M	MARJARAHKA L, G	RUUSUNMARJAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO L, G, M	BROILERIHOUKUTUS L, G	KASVIS-JUUSTOKEITTO L, G	NAKKIPATA L, G, M	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia