



5.8.2024 - 9.8.2024

maanantai 5.8.2024	tiistai 6.8.2024	keskiviikko 7.8.2024	torstai 8.8.2024	perjantai 9.8.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	JAUHELIHA-PERUNAKIUSAUS L, G	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	BUTTER CHICKEN L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	KASVISKROKETTI L, G, M	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APRIKOOSIKIISSELI L, G, M	MARJAKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	HEDELMÄRAHKA L, G	ANANAS-BANAANIKIISSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

12.8.2024 - 16.8.2024

maanantai 12.8.2024	tiistai 13.8.2024	keskiviikko 14.8.2024	torstai 15.8.2024	perjantai 16.8.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MUIKUT L, G	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
OMENAINEN JUURESPATA L, G, M	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G	KELTAINEN KASVISKEITTO L, M	KREIKKALAINEN VUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	APPELSIINIKIISSELI L, G, M	KAAKAO G Perunarieska L, M	MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

19.8.2024 - 23.8.2024

maanantai 19.8.2024	tiistai 20.8.2024	keskiviikko 21.8.2024	torstai 22.8.2024	perjantai 23.8.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
UUNIMAKKARA L, G, M	MANGOKALKKUNA L, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G Maksamakkara L, G, M	MERIMIESLAATIKKO L, G, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M	MANGO-KASVISKASTIKE L, G	PORKKANASOSEKEITTO L, G	ANDALUUSIAN MUNA-KASVISVUOKA L, G	ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M	MUSTAHERUKKA-BANAANIKIISSSELI L, G, M	PERSIKKAKIISSSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

26.8.2024 - 30.8.2024

maanantai 26.8.2024	tiistai 27.8.2024	keskiviikko 28.8.2024	torstai 29.8.2024	perjantai 30.8.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
NAKKIKASTIKE L, M	KANAPYÖRYKKÄ L, M CURRYKASTIKE L	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KALAMURUKIUSAUS L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN FETA- KASVISKASTIKE L, G	VEGEPYÖRYKKÄ L, M	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	PUNAJUURIKIUSAUS L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

2.9.2024 - 6.9.2024

maanantai 2.9.2024	tiistai 3.9.2024	keskiviikko 4.9.2024	torstai 5.9.2024	perjantai 6.9.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	JAUHELIIHAPIHVI L, M RUSKEA KASTIKE L, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Leikkelemakkara L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	KASVISPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VILJAINEN VOIMAPUURO L Edamjuusto L, G	POMODORO KASVISVUOKA L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSSELI L, G, M	RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, M	Ohukainen L Mansikkahillo L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia