



Viikko: 29.7 - 2.8.2024

maanantai 29.7	tiistai 30.7	keskiviikko 31.7	torstai 1.8	perjantai 2.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALETUORO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELIHAKASTIKE L, M	KASVISSOSEKEITTO L, G Maksamakkara L, G, M	TOMAATTIMUIKUT L, G, M	KREIKKALAINEN PASTAVUOKA L	MAKKARAKASTIKE L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	KASVISSOSEKEITTO L, G Edamjuusto L, G	TOMAATTINEN MIFUKASTIKE L, G	VILKAS HÄRKIS- PASTAVUOKA L	VÄRIKÄS KASVIS- LINSSIHÖYSTÖ L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APPELSIINIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	SUKLAAKIISSELI L, G	KUNINGATARKIISSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
VÄRIKÄS KALA- JUURESKIUSAUS L, G	PYTTIPANNU L, G, M	JAUHELIHA- MAKARONILAAATIKKO L, M	TOMAATTIKEITTO L, G, M	KIRJOLOHIVUOKA L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 5.8 - 9.8.2024

maanantai 5.8	tiistai 6.8	keskiviikko 7.8	torstai 8.8	perjantai 9.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	RIISIVELLI G	RUISHIUTALEPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURALESEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	JAUHELIHA-PERUNAKIUSAUS L, G	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	BUTTER CHICKEN L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	KASVISKROKETTI L, G, M	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APRIKOOSIKIISSELI L, G, M	MARJAKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	HEDELMÄRAHKA L, G	ANANAS-BANAANIKIISSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
BROILERIHOUKUTUS L, G	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	UUNIRIISIPUURO G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 12.8 - 16.8.2024

maanantai 12.8	tiistai 13.8	keskiviikko 14.8	torstai 15.8	perjantai 16.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAHUUTALEVELLI	VEHNÄHUUTALEPUURO L, M	MANNAPUURO L
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MUIKUT L, G	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
OMENAINEN JUURESPATA L, G, M	KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G	KELTAINEN KASVISKEITTO L, M	KREIKKALAINEN VUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	APPELSIINIKIISSELI L, G, M	KAAKAO G Perunarieska L, M	MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALAPATA UUNISSA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	LIHAPYÖRYKKÄ L, M	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	MAKKARAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 19.8 – 23.8.2024

maanantai 19.8	tiistai 20.8	keskiviikko 21.8	torstai 22.8	perjantai 23.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MANGOKALKKUNA L, M	UUNIMAKKARA L, G, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G Maksamakkara L, G, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA L, G	MERIMIESLAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	ANDALUUSIAN MUNA- KASVISVUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M	MUSTAHERUKKA- BANAANIKIISSSELI L, G, M	PERSIKKAKIISSSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALASTAJAN PERUNAGRATIINI L, G, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M	MIFU-BROILERI- JUURESKIUSAUS L, G	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	POSSU-KASVISPATA UUNISSA L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 26.8 – 30.8.2024

maanantai 26.8	tiistai 27.8	keskiviikko 28.8	torstai 29.8	perjantai 30.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M	KAURAHUUTALEVELLI	VEHNÄHUUTALEPUURO L, M	RUISHUUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
NAKKIKASTIKE L, M	KANAPYÖRYKKÄ L, M CURRYKASTIKE L	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KALAMURUKIUSAUS L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN FETA- KASVISKASTIKE L, G	VEGEPYÖRYKKÄ L, M	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	PUNAJUURIKIUSAUS L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	JAUHELIHA-KASVIS- MAKARONIPATA L, M	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	PYTTIPANNU L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 2.9 – 6.9.2024

maanantai 2.9	tiistai 3.9	keskiviikko 4.9	torstai 5.9	perjantai 6.9
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAHUUTALEVELLI	RUISHUUTALEPUURO L, M	VEHNÄHUUTALEVELLI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Leikkelemakkara L, G, M	JAUHELIHAPIHVI L, M RUSKEA KASTIKE L, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	PALVILAPAKIUSAUS L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	VILJAINEN VOIMAPUURO L Edamjuusto L, G	KASVISPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	POMODORO KASVISVUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, M	RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M	Ohukainen L Mansikkahillo L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO L, G, M	BROILERIHOUKUTUS L, G	KASVIS-JUUSTOKEITTO L, G	NAKKIPATA L, G, M	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia