

## Kerimäen aluekeittiö

Koulutie 2-4, 58200, Kerimäki  
0444174736



2.12.2024 - 6.12.2024

maanantai 2.12.2024	tiistai 3.12.2024	keskiviikko 4.12.2024	torstai 5.12.2024	perjantai 6.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KASVIS CHILI L, G	KALAPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LIHAKEITTO L, G, M	PALAPAISTI L, M	APPELSIINILOHI L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	
KASVIS CHILI L, G	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MIFUJAUHIS-KASVISKEITTO L, G	QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSELI L, G, M	MANSIKKA- RAPARPERIPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	Perunarieska L, M	AURINKOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

9.12.2024 - 13.12.2024

maanantai 9.12.2024	tiistai 10.12.2024	keskiviikko 11.12.2024	torstai 12.12.2024	perjantai 13.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	Harmaasuolattu joulukinkku L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G LANTTULAATIKKO L, G RUSKEA KASTIKE L, M	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	SITRUUNA-BROILERIKASTIKE L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
VEGEPATA L, M	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	LINSSIMUREKE L, G, M	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APPELSIINI-KIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄRAHKA L, G	RUUSUNMARJAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

**16.12.2024 - 20.12.2024**

maanantai 16.12.2024	tiistai 17.12.2024	keskiviikko 18.12.2024	torstai 19.12.2024	perjantai 20.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
CHILI-KALKKUNAKASTIKE L	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	NAKKI-KASVISKEITTO L, G, M	RIISIPUURO L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
CHILI-VIHANNESKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	AURA LINSSIKEITTO L, G	RIISIPUURO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	MAITOKIISSSELI L, G Päärynäsose L, G, M	MARJAKIISSSELI L, G, M	Ohukaiset L, G, M Mansikkahillo L, G, M	KAAKAO G Perunarieska L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

23.12.2024 - 27.12.2024

maanantai 23.12.2024	tiistai 24.12.2024	keskiviikko 25.12.2024	torstai 26.12.2024	perjantai 27.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MAKKARAKASTIKE L, M	Harmaasuolattu joulukinkku L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G RUSKEA KASTIKE L, M	KALKKUNAPIHVEJÄ ANANAS-CURRYKASTIKKEESSA L, G	PAISTETTU KIRJOLOHI L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M
Kasvislounas				Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR -KASTIKE L, G, M				KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSELI L, G, M	LUUMURAHKA L, G	SEKAHEDELMÄKIISSELI L, G, M KERMAVAAHTO L, G	KARPALOKIISSELI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	MARJASMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

**30.12.2024 - 3.1.2025**

maanantai 30.12.2024	tiistai 31.12.2024	keskiviikko 1.1.2025	torstai 2.1.2025	perjantai 3.1.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
CHILI SIN CARNE L, G, M	UUNINAKIT L, G, M	KANAN CRISPY FINGERS L, G, M	KALASELJANKA L, G	JAUHELIHA-PERUNAKIUSAUS L, G
Kasvislounas	Kasvislounas		Kasvislounas	Kasvislounas
CHILI SIN CARNE L, G, M	KASVISPUIKKO L, M		TOMAATTINEN KASVISKEITTO L, G, M	SITRUUNAINEN KASVISVUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	SUKLAAKIISSELI L, G	Kaurapatonki L, M	OMENAKIISSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

6.1.2025 - 10.1.2025

maanantai 6.1.2025	tiistai 7.1.2025	keskiviikko 8.1.2025	torstai 9.1.2025	perjantai 10.1.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KARJALANPAISTI L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G	JAUHELIHAKASTIKE L, M	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	BROILERIRISOTTO L, G, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	MIFUJAUHISKASTIKE L, G	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G	Sämpylä, rukiinen L, G, M	MANGOKIISSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia