



maanantai 2.12.2024	tiistai 3.12.2024	keskiviikko 4.12.2024	torstai 5.12.2024	perjantai 6.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KASVIS CHILI L, G	KALAPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	JAUHELIHA-KASVISKEITTO L, G, M	PALAPAISTI L, M	APPELSIINILOHI L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	
KASVIS CHILI L, G	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MIFUJAUHIS-KASVISKEITTO L, G	QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	MANSIKKA- RAPARPERIPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	Perunarieska L, M	AURINKOKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 9.12.2024	tiistai 10.12.2024	keskiviikko 11.12.2024	torstai 12.12.2024	perjantai 13.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	Harmaasuolattu joulukinkku L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G LANTTULAATIKKO L, G RUSKEA KASTIKE L, M	SITRUUNA-BROILERIKASTIKE L, M	JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
VEGEPATA L, M	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	LINSSIMUREKE L, G, M	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APPELSIINI-KIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄRAHKA L, G	RUUSUNMARJAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 16.12.2024	tiistai 17.12.2024	keskiviikko 18.12.2024	torstai 19.12.2024	perjantai 20.12.2024
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
CHILI-KALKKUNAKASTIKE L	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	NAKKI-KASVISKEITTO L, G, M	RIISIPUURO L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
CHILI-VIHANNESKASTIKE L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	AURA LINSSIKEITTO L, G	RIISIPUURO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	MAITOKIISSELI L, G Päärynäsose L, G, M	MARJAKIISSELI L, G, M	Ohukaiset L, G, M Mansikkahillo L, G, M	KAAKAO G Perunarieska L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 6.1.2025	tiistai 7.1.2025	keskiviikko 8.1.2025	torstai 9.1.2025	perjantai 10.1.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KARJALANPAISTI L, G, M PORKKANALAATIKKO L, G	JAUHELIIHAKASTIKE L, M	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	BROILERIRISOTTO L, G, M
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	MIFUJAUHISKASTIKE L, G	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G	Sämpylä, rukiinen L, G, M	MANGOKIISSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia