

KUNTOSALI

SILTAVAHTI PUNKAHARJU

OHJATUT VUOROT 3.9.2024-26.5.2025

PÄIVÄ	RYHMÄ	KLO	KAUSI ALKAA / PÄÄTTYY	
MAANANTAI	ELOISA-FYSIOT.	14.00-16.00	9.9.2024	26.5.2025
TIISTAI	ELÄKELÄISET 1	12.00-13.30	3.9.2024	20.5.2025
TIISTAI	ELÄKELÄISET 2	13.45-14.45	3.9.2024	20.5.2025
TIISTAI	TYKY-KAUPUNKI	15.00-16.20	3.9.2024	20.5.2025
TIISTAI	NAISET	16.30-17.30	3.9.2024	20.5.2025
KESKIVIIKKO	PUNKAHARJUN KOULU	15.15-16.45	22.1.2025	7.5.2025

Kaikki ohjatut vuorot ovat suljettuja vuoroja. Muu harjoittelu näinä aikoina kielletty.

Tiedustelut: Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi / Liikunnanohjaaja Sami Itkonen
Puh. 044 417 5443 / Sähköposti: sami.itkonen@savonlinna.fi