

PUNKAHARJUN SILTAVAHDIN KUNTOSALI

Kuntosali on Savonlinnan kaupungin liikuntatoimen ylläpitämä harjoitustila, jossa on huippuvarustelu kaiken tasoisille harrastajille. Harjoitustila on kooltaan 125 m². Sali on rakennettu kahteen Squash-koppiin, joiden väliseen seinään on puhkaistu iso aukko. Toisessa salissa on painopakalliset ja aerobiset laitteet ja toisessa salissa vapaapainoharjoitteluun tarvittava välineistö.

Kuntosalivarustus

- Technogymin 13 painopakallista laitetta ja Normannin 1 painopakallinen laite.
- Technogymin kuntopyörä ja Crosstrainer-laite ja Concept-2 soutulaite.
- Kahvakuulat, käsi- ja levypainot, vastuskuminauhut, levytangot, levypaino- ja vipuvarsilaitteita, rv-talja, rekkitanko, vatsa- ja selkäpenkki sekä muita vapaapainoharjoitteluun tarkoitettuja penkkejä ja välineitä.

Aukioloajat ja sisäänpääsy

Kuntosalilla voi harjoitella joka päivä klo 8-21 välisenä aikana lukuun ottamatta liikuntatoimen ohjattuja vuoroja.

Sisäänpääsy:

1. Asiakas voi lunastaa ILOQ-avaimen hintaan 33,40 euroa Punkaharju-Talon neuvonnasta tai liikuntatoimesta. Avain jää asiakkaan omistukseen ja kaupunki hallinnoi sen voimassaoloaika. Avain on henkilökohtainen. Pääset sisälle avainta näyttämällä kuntosalin ovesa olevaan lukijaan.
2. Kuntosalilippua näyttämällä Punkaharju-Talon neuvonnassa tai Punkaharjun Shell-huoltoasemalla saat harjoittelun ajaksi käyttöösi ulko-oven avaimen, joka tulee palauttaa noutopisteeseen samana päivänä välittömästi harjoittelun jälkeen.

Avaimen voit noutaa Shell-huoltoasemalta maanantai-sunnuntai klo 8-18.45 ja Punkaharju-Talon neuvonnasta maanantai-tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (neuvonta suljettu keskiviikko-perjantai).

Avainta ei tarvitse hakea silloin, kun keilahalli on auki ja keilahallityöntekijä paikalla (kts. keilahallin aukioloajat kohdasta lipunmyynti).

Ikäraja & eläinkielto

Kuntosaliharjoittelun alaikäraja on 14-vuotta. Kuntosalilla ei ole lapsiparkkia ja alle yläkouluikäisiä ei saliin saa tuoda turvallisuussyistä johtuen. Eläinten tuonti Siltavahdin liikuntatiloihin on kielletty.

Harjoitteluvälinevarustus: Sisäliikuntavaatteet ja sisäliikuntakengät.

Lipunmyynti

- Punkaharju-Talon neuvonta maanantai - tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (heinäkuu suljettu)
- Siltavahdin liikuntatilat lokakuun puolestävälisestä huhtikuun loppuun ti-to klo 15-20
- Shell-huoltoasema (vain kertalippuja) maanantai-sunnuntai klo 8-18.45

Kuntosalin käyttömaksut 1.1.2025 alkaen

Käyttäjryhmä	Kertalippu	1 kk	3 kk	Puolivuosi- lippu	Vuosi- lippu	Sarjalippu 10 kpl	Sarjalippu 50 kpl
Opiskelijat/eläkeläiset/ työttömät/varusmiehet	3,40 €	19,20	51,00	-	-	30,00	-
Aikuiset	6,20 €	34,00	91,00	158,50 €	291,50 €	56,50	247,50

SENIORIKORTTI 65v+ : Hinta 100 euroa/12 kk ja 54 euroa/6 kk. Seniorikorttia myydään 65-vuotta täyttäneille ja työkyvyttömyyseläkkeellä oleville alle 65-vuotiaille.

Kaikkien lippujen hinnat sisältävät arvonlisäveron 14 %.

Tiedustelut: Liikunnanohjaaja Sami Itkonen p. 044 417 5443 / sami.itkonen@savonlinna.fi

Kuntosalin osoite: Siltavahdin liikuntatilat, Sanskintie 2, 58500 Punkaharju.

Järjestäjä: Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi